

# 長崎県民の食に関する関心事分析とトレンドワード抽出

## はじめに

長崎県は、豊かな自然に囲まれ、新鮮な魚介類や農産物に恵まれた地域です。山海の幸を活かした独自の伝統料理や、異国情緒あふれる長崎ならではの食のスタイルなど、多様な食文化が根付いています。

近年、食の外部化やライフスタイルの多様化、新型コロナウイルス感染症の流行による生活様式の変化など、食を取り巻く環境は大きく変化しています。このような状況下において、長崎県民の食に対する意識や行動はどのように変化しているのでしょうか。

本稿では、長崎県民の食に関する関心事を分析し、トレンドワードや話題になっているテーマを抽出することを目的とします。長崎県に特化したウェブサイトやブログ、飲食店・食品店の情報、イベント情報、アンケート調査などを分析することで、現代の長崎県民の食に対する意識を探り、今後の展望を考察します。

## 調査方法

長崎県民の食に関する関心事を分析するため、以下の手順で調査を行いました。

1. 長崎県に特化した食に関するウェブサイトやブログを複数探し、最近の記事や人気記事の内容を分析: 長崎の食文化や食のトレンド、地元の食材や料理に関する情報を収集しました。例えば、<sup>1</sup>では、長崎市にオープンした本格イタリア料理店「リストラテアルポルト長崎」を紹介しており、県民の食の関心の多様化を示唆しています。また、<sup>2</sup>では、テレビ番組で紹介された長崎の飲食店に関する情報を掲載しており、メディアの影響による食への関心の高まりが伺えます。さらに、<sup>3</sup>のように、地元のラーメンや焼肉店を紹介するブログからは、日常的な食生活における県民の嗜好を把握することができます。<sup>4 5 6 7 8 9 10</sup>
2. 長崎県内の飲食店や食品店のウェブサイトやSNSアカウントを複数探し、メニューや投稿内容、顧客からのコメントなどを分析: 飲食店のメニューや顧客の反応から、外食トレンドや食の安全に関する関心事を分析しました。<sup>11 12 13 14 15 16 17 18 19 20</sup>
3. 長崎県に関する食のイベント情報やニュース記事を複数探し、話題になっているテーマやトレンドワードを抽出: 食のイベント情報やニュース記事から、食の安全、地産地消、食文化への関心など、長崎県民が注目しているテーマを分析しました。<sup>21 22 23 24 25 4 26 27 28 29</sup>
4. 長崎県民向けのアンケート調査やインタビュー記事などを探し、食に関する関心事や意見を分析: アンケート調査やインタビュー記事から、長崎県民の食に対する意識や行動、食生活における健康志向や地産地消への関心などを分析しました。<sup>30 31 32 33 34 35 36 37 38 39</sup>

上記の情報を元に、長崎県民の食に関する関心事を以下の観点から分析しました。

- 健康志向
- 地産地消
- 食の安全
- 外食トレンド

- 家庭料理のトレンド
- 食文化への関心

## 分析結果

### 健康志向

長崎県民の食生活における健康志向は、近年高まりを見せています。<sup>40</sup> のアンケート調査によると、食育に関心がある人の割合は 60.3% に達しており、栄養バランスのよい食事例や料理のレシピ、食品の安全に関する情報に関心を持つ人が多いことがわかりました。さらに、<sup>40</sup> では、長崎県民の 60.3% が健康志向であり、47.6% が 1 週間のうち 4 日以上、1 日 2 回以上、主食・主菜・副菜を組み合わせたバランスの取れた食事を摂るように努めているという結果が出ています。

長崎県では、県民の健康意識向上を目的とした様々な取り組みが行われています。<sup>41</sup> では、長崎県が推進する「健康づくりのための食育推進事業」や「長崎県健康づくり応援の店」推進事業について紹介されています。これらの事業は、県民への健康情報の発信やヘルシーメニューの提供を通して、健康的な食生活をサポートしています。

また、長与町では「健康のまち」を宣言し、町を挙げて健康づくりに取り組んでいます。<sup>42</sup> によると、長与町は、健康診断の受診、バランスの取れた食生活、減塩、適度な運動、十分な睡眠と休養、そして家族・地域での支え合いを健康づくりの柱として掲げています。

これらの取り組みからも、長崎県民の健康志向の高まりと、行政による健康的な食生活の支援体制が充実しつつあることが伺えます。

### 地産地消

長崎県では、地産地消への関心も高まっています。<sup>43</sup> では、長崎県が推進する地産地消の取り組みについて紹介されており、県産品の利用拡大や食料自給率の向上を目指していることがわかります。

<sup>44</sup> の調査によると、地産地消の推進は、消費者と生産者の関係構築、食や農についての認識を深める機会の提供、地域の農業と関連企業の活性化などが期待されています。

長崎市では、<sup>45</sup> の長崎市食育推進計画の中で、地産地消を推進することで、食料自給率の向上、食の安全・安心の確保、地域の活性化に貢献することを目指しています。

対馬市では、<sup>46</sup> の対馬市食育推進計画において、地産地消を推進することで、食に関する知識や食を選択する力を育むとともに、地域の食文化の継承や食料自給率の向上に寄与することを目標としています。

### 食の安全

食の安全は、長崎県民にとって重要な関心事の一つです。<sup>4</sup> では、長崎県が食品の安全・安心に関する情報を提供するウェブサイトを紹介しており、食の安全に関する情報を積極的に発信すること

で、県民の不安解消に努めていることがわかります。

<sup>47</sup> では、若い世代における食生活の現状として、地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を継承している若い世代の割合が少ないことが指摘されています。食文化の継承と食の安全確保のため、若い世代への食育の重要性が改めて認識されています。

## 外食トレンド

長崎県における外食トレンドは、多様化しています。<sup>30</sup> のアンケート調査によると、長崎市を訪れた観光客が最も多く食べた料理は中華料理であり、次いで魚料理、トルコライスという結果でした。これらの料理は長崎を代表するものであり、観光客に人気が高いことがわかります。<sup>31</sup> でも、長崎市内では中華料理が最も人気のある料理として挙げられています。

一方で、<sup>1</sup> で紹介されているように、有名シェフによる本格イタリア料理店がオープンするなど、新しい食のトレンドも生まれています。

## 家庭料理のトレンド

家庭料理のトレンドは、健康志向や時短 cooking などの影響を受けて変化しています。<sup>48</sup> では、長崎県の食育推進計画の中で、栄養バランスのとれた食生活の普及を図る取り組みが紹介されています。

## 食文化への関心

長崎県民は、独自の食文化に対する関心も高く、<sup>31</sup> では、長崎の食文化の特徴として、和・華・蘭の文化が融合した多様性に触れています。

しかし、<sup>35</sup> によると、魚食文化の衰退が懸念されています。魚の消費量は減少傾向にあり、特に若い世代ではその傾向が顕著です。

このような状況の中、長崎の伝統的な食文化である干物に着目し、健康的な商品を提供することで魚食文化の revitalization を目指す企業「梅のや」の取り組みが注目されています。

## トレンドワード

上記の分析結果に基づき、長崎県民の食に関するトレンドワードを以下の表にまとめました。

トレンドワード	説明	関連 Snippet ID
健康	栄養バランス、健康的な食生活、減塩	40
地産地消	長崎県産、地元の食材、新鮮	43
食の安全	食品表示、産地情報、安心	4
長崎グルメ	中華料理、魚料理、トルコライス、ちゃんぽん、皿うどん	30
食文化	和華蘭文化、伝統料理、郷土料理、魚食文化	31
干物	健康的な食生活、伝統食	35

## 結論

長崎県民の食に関する関心事は、健康志向、地産地消、食の安全など、多岐にわたることがわかりました。

分析の結果、長崎県民の食に対する意識は、健康志向を軸に、地産地消や食の安全にも高い関心を寄せていることが明らかになりました。

さらに、食文化への関心も高く、伝統的な食文化を継承しながら、新しい食のトレンドも取り入れていることが伺えます。

これらの関心事を踏まえ、食に関する情報提供や食育活動などを充実させることで、長崎県民の食生活の質向上に貢献できると考えられます。

## 今後の展望

- 健康志向の高まりに対応した、健康的な食生活を支援するサービスや商品の開発。例えば、<sup>41</sup>で紹介されている「長崎県健康づくり応援の店」のような取り組みをさらに拡大し、健康的なメニューを提供する飲食店を増やすことが考えられます。
- 地産地消を促進するための、生産者と消費者の交流機会の提供。<sup>44</sup>で指摘されているように、地産地消は消費者と生産者の関係構築に役立ちます。農産物直売所や食に関するイベントなどを開催することで、交流の機会を増やすことが重要です。
- 食の安全に関する情報提供の強化。食の安全に関する情報をわかりやすく提供することで、<sup>47</sup>で指摘されている若い世代の食の安全に関する知識不足を解消することができます。
- 長崎の食文化を継承するための、食育活動や情報発信。<sup>35</sup>で紹介されているように、魚食文化の

衰退が懸念されています。食育活動や情報発信を通して、長崎の食文化の価値を再認識し、次世代に継承していくことが重要です。

- 「GO TO キャンペーン」<sup>30</sup>などの観光施策による食への影響を分析し、持続可能な観光と食文化の振興を両立させる方策を検討する。

これらの取り組みを通じて、長崎県民の食生活がより豊かになり、健康で持続可能な社会の実現に貢献することを期待します。

## 引用文献

1. 長崎まちなた。 , 12月 23, 2024にアクセス、 <https://nagasaki-machineta.blog.fc2.com/>
2. nagasaki spot BLOG - 長崎県の情報ブログ, 12月 23, 2024にアクセス、  
<https://nagasaki-spot.com/>
3. 長崎B級グルメ紀行！ - ライブドアブログ, 12月 23, 2024にアクセス、  
<https://nagasaki-bkyugurume.livedoor.blog/>
4. 食品の安全・安心と食育のホームページ | 食の安全・衛生 | 長崎県, 12月 23, 2024にアクセス、  
<https://www.pref.nagasaki.jp/shokuhin/>
5. 食育 | 食の安全・衛生 - 長崎県, 12月 23, 2024にアクセス、  
<https://www.pref.nagasaki.jp/shokuhin/shokuiku/>
6. このウェブサイトについて | 公益社団法人長崎県食品衛生協会, 12月 23, 2024にアクセス、  
<https://www.nsek.or.jp/site/>
7. 長崎市の食育, 12月 23, 2024にアクセス、  
<https://www.city.nagasaki.lg.jp/fukushi/450000/452000/p029322.html>
8. 長崎県 | うちの郷土料理 - 農林水産省, 12月 23, 2024にアクセス、  
[https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k\\_ryouri/search\\_menu/area/nagasaki.html](https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k_ryouri/search_menu/area/nagasaki.html)
9. 「グルメ」長崎市の旅行記・ブログ - フォートラベル, 12月 23, 2024にアクセス、  
[https://4travel.jp/dm\\_travelogue\\_list-kuchoson-nagasaki.html?tag=1](https://4travel.jp/dm_travelogue_list-kuchoson-nagasaki.html?tag=1)
10. 長崎@諫早市民 ふくちゃんの食う・寝る・遊ぶ日記, 12月 23, 2024にアクセス、  
<https://fukucyan.net/>
11. ながさき県民が選んだおススメグルメ店100 グルメセレクション, 12月 23, 2024にアクセス、  
<https://nagasaki-tabinet.com/static/n-selection/2017nintei.html>
12. 観光のプロがお勧めする至福の一皿 ながさきグルメセレクション, 12月 23, 2024にアクセス、  
<https://www.nagasaki-tabinet.com/static/n-selection/premium/>
13. <長崎県>最新の人気グルメランキング【旅色】, 12月 23, 2024にアクセス、  
<https://tabihiro.jp/gourmet/ranking/kyushu/nagasaki/>
14. 長崎の飲食店 予約・クーポンを探す - ホットペッパーグルメ, 12月 23, 2024にアクセス、  
<https://www.hotpepper.jp/SA93/>
15. EAT NAGASAKI | EAT長崎 | 長崎市の飲食店検索サイト, 12月 23, 2024にアクセス、  
<https://eat-nagasaki.info/index.php?lang=jp>
16. Natural & Organic Select shop【長崎市】: 自然な暮らし 野の花, 12月 23, 2024にアクセス、  
<https://www.nonohana.co.jp/>
17. 長崎県のスーパー・食料品店 - トクバイ, 12月 23, 2024にアクセス、  
<https://tokubai.co.jp/prefectures/42/supermarket>
18. ショッピング > 食品 - 184件のお店・スポットを掲載 - 長崎よかナビ ! , 12月 23, 2024にアクセス、  
<https://www.nagasaki-yokanavi.net/shop/categories.shtml?c2=21>
19. アンテナショップ一覧 | 長崎俵物, 12月 23, 2024にアクセス、  
<https://www.pref.nagasaki.jp/tisan/tawara/store/>
20. 日常をワクワクする毎日へFantas Market | ファンタスマーケット, 12月 23, 2024にアクセス、

<https://fantas-market.com/>

21. イベント | 【公式】長崎観光/旅行ポータルサイト ながさき旅ネット, 12月 23, 2024にアクセス、  
<https://www.nagasaki-tabinet.com/event>

22. 長崎県産品イベント, 12月 23, 2024にアクセス、<https://kensan-aiyou.pref.nagasaki.jp/>

23. 長崎市 美味しい！ながさきの「食」のイベント, 12月 23, 2024にアクセス、  
<https://www.city.nagasaki.lg.jp/kanko/870000/875000/index.html>

24. 長崎県のグルメ・フードフェス【今日2024年12月23日(月)】 - ウォーカープラス, 12月 23, 2024に  
アクセス、[https://www.walkerplus.com/event\\_list/today/ar1042/eg0117/](https://www.walkerplus.com/event_list/today/ar1042/eg0117/)

25. グルメイベント - ながさきプレス, 12月 23, 2024にアクセス、  
<https://www.nagasaki-press.com/category/gourmet/new-gourmet/event-gourmet/>

26. グルメのニュース一覧 - NCC長崎文化放送, 12月 23, 2024にアクセス、  
<https://www.ncctv.co.jp/news/ncc/gourmet>

27. グルメの記事一覧 | 【長崎】21市町いまコレ！, 12月 23, 2024にアクセス、  
<https://www.ncctv.co.jp/imakore/gourmet>

28. 食べる - 長崎経済新聞, 12月 23, 2024にアクセス、  
<https://nagasaki.keizai.biz/gourmet/archives/1/>

29. 長崎経済 | 長崎新聞ホームページ, 12月 23, 2024にアクセス、  
[https://www.nagasaki-np.co.jp/feature/n\\_economy/](https://www.nagasaki-np.co.jp/feature/n_economy/)

30. 令和2年度 ながさきの「食」に関するアンケート調査 報告書 - 長崎市, 12月 23, 2024にアクセ  
ス、[https://www.city.nagasaki.lg.jp/kanko/870000/871000/p035109\\_d/fil/R2syoku\\_kanko.pdf](https://www.city.nagasaki.lg.jp/kanko/870000/871000/p035109_d/fil/R2syoku_kanko.pdf)

31. www.city.nagasaki.lg.jp, 12月 23, 2024にアクセス、  
[https://www.city.nagasaki.lg.jp/kanko/870000/871000/p035109\\_d/fil/R1syoku\\_kanko.pdf](https://www.city.nagasaki.lg.jp/kanko/870000/871000/p035109_d/fil/R1syoku_kanko.pdf)

32. 令和4年度「食事や生活、心に関するアンケート」調査結果 | 公益財団法人 長崎県学校給食会,  
12月 23, 2024にアクセス、  
<https://nagasaki-kenkyu.or.jp/%E4%BB%A4%E5%92%8C%E5%85%83%E5%B9%B4%E5%BA%A6%E3%80%8C%E9%A3%9F%E4%BA%8B%E3%82%84%E7%94%9F%E6%B4%BB%E3%80%81%E5%BF%83%E3%81%AB%E9%96%A2%E3%81%99%E3%82%8B%E3%82%A2%E3%83%B3%E3%82%B1%E3%83%BC%E3%83%88.html>

33. 「食生活実態調査」の結果について - 五島市 まるごと, 12月 23, 2024にアクセス、  
<https://www.city.goto.nagasaki.jp/s035/010/020/030/110/20230516143450.html>

34. 県民意識調査アンケート結果 長崎県の取組み | 食育 | 食の安全 ..., 12月 23, 2024にアクセ  
ス、[https://www.pref.nagasaki.jp/shokuhin/shokuiku/torikumi/list.php?ct\\_id=33](https://www.pref.nagasaki.jp/shokuhin/shokuiku/torikumi/list.php?ct_id=33)

35. 長崎の美味しい魚をもっと食卓に一梅のや 松崎武久さん ..., 12月 23, 2024にアクセス、  
<https://nagasaki365.com/topics/16971/>

36. インタビュー企画: 想いを知る | nt Add works株式会社 森田 優子さん - Nの広報さん, 12月 23,  
2024にアクセス、<https://koho-san.com/omoi/ntaddworks202308/>

37. 原川慎一郎さん インタビュー vol.2: その土地にある価値を、一番近くで伝えられるレストランで  
ありたい。 - 本家尾張屋, 12月 23, 2024にアクセス、

<https://honke-owariya.co.jp/stories/interview-with-shinichiro-harakawa2/>

38. アジカン・伊地知潔と長崎・対馬の美味しい関係——ミュージシャンが語る、料理の力と地域再  
生, 12月 23, 2024にアクセス、<https://www.ism.life/special/ijichikiyoshi.html>

39. 【トップインタビュー】日本の野菜をおいしく食べる！～長崎ちゃんぽん・皿うどんの野菜、麺の小  
麦、餃子はすべて国産品, 12月 23, 2024にアクセス、

[https://www.alic.go.jp/koho/kikaku03\\_001002.html](https://www.alic.go.jp/koho/kikaku03_001002.html)

40. www.pref.nagasaki.jp, 12月 23, 2024にアクセス、  
[https://www.pref.nagasaki.jp/shokuhin/shokuiku/information/file2/72file\\_20230111121321.pdf](https://www.pref.nagasaki.jp/shokuhin/shokuiku/information/file2/72file_20230111121321.pdf)

41. 栄養・食生活による健康づくり - 長崎県, 12月 23, 2024にアクセス、

<https://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/hukushi-hoken/kenkodukuri/kenkozukuri-iki/shokuseikatsu/>

42. 第3次健康ながよ 21 - 長与町, 12月 23, 2024にアクセス、  
[https://webtown.nagayo.jp/kiji0034905/3\\_4905\\_22181\\_up\\_1tu6tiqix.pdf](https://webtown.nagayo.jp/kiji0034905/3_4905_22181_up_1tu6tiqix.pdf)
43. ながさきの地産地消 | 県の取り組み - 長崎県庁, 12月 23, 2024にアクセス、  
<https://www.pref.nagasaki.jp/tisan/pref/>
44. dl.ndl.go.jp, 12月 23, 2024にアクセス、  
<https://dl.ndl.go.jp/view/prepareDownload?itemId=info%3Andljp%2Fpid%2F8225486&contentNo=1>
45. 第4次長崎市食育推進計画, 12月 23, 2024にアクセス、  
[https://www.city.nagasaki.lg.jp/fukushi/450000/452000/p029322\\_d/fil/dai4zizenntai.pdf](https://www.city.nagasaki.lg.jp/fukushi/450000/452000/p029322_d/fil/dai4zizenntai.pdf)
46. 対馬市食育・地産地消推進計画, 12月 23, 2024にアクセス、  
<https://www.city.tsushima.nagasaki.jp/material/files/group/20/keikaku1.pdf>
47. 3 若い世代における食生活の現状 - 農林水産省, 12月 23, 2024にアクセス、  
[https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/wpaper/r1/r1\\_h/book/part1/chap1/b1\\_c1\\_1\\_03.html](https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/wpaper/r1/r1_h/book/part1/chap1/b1_c1_1_03.html)
48. 目指す方向性と施策の展開 - 長崎県, 12月 23, 2024にアクセス、  
<https://www.pref.nagasaki.jp/shokuhin/uploadfile/uploadfile/shokuiku%20%E6%8E%A8%E9%80%B2%E8%A8%88%E7%94%BB/%E7%AC%AC%EF%BC%94%E7%AB%A0.pdf>